



## Σχέδιο δράσης Ολιστικής Σχολικής Προσέγγισης

Στοιχείο **PERMA**

Στόχος

Βασική δράση (χρησιμοποιώντας μια τεχνική Θετικής Ψυχολογίας)

Δείκτης επιτυχίας

Θετικό συναίσθημα

Δέσμευση

Σχέσεις

Επίτευξη

Νόημα